

# Путешествие с ребенком: что должно быть в аптечке

Очень часто, собираясь в путешествие с детьми, мы даже не задумываемся о том, какие сложности нас могут подстеречь в поездке: аллергия, головная боль, расстройство желудка, простуда. Вдвойне тяжелее недомогание переносят дети. Чтобы отпуск не был испорчен, позаботьтесь об аптечке до отъезда!

## Жаропонижающие средства

Оказывают жаропонижающее, обезболивающее и противовоспалительное действие. Применяются при повышении температуры тела выше 38-38,5 градусов.

**Рекомендации:** свечи и сироп парацетамол, панадол, эффералган, нурофен

## Антигистаминные препараты

Лекарственные средства, препятствующие развитию аллергической реакции (в т.ч. на новую пищу, не встречавшиеся ранее растения и другие факторы).

**Рекомендации:** кларитин, супрастин, фенистил

## Энтеросорбенты

Лекарственные препараты, осуществляющие связывание и выведение токсических веществ из кишечника. Одно из основных назначений – отравления.

**Рекомендации:** активированный уголь, энтеросгель

## Средства для местного применения:

Средства, обладающие противомикробным действием и применяемые местно как для промывания ран и полоскания слизистых, так и при укусах насекомых, порезах, ожогах.

**Рекомендации:** хлоргексидин, мирамистин, зеленка, йод, фенистил-гель, цикадерма

## Средства для перевязки: бинт, вата, стерильные салфетки

## Средства для лечения ОРВИ и простуды:

Лекарственные средства, используемые для профилактики и лечения респираторных вирусных инфекций, их симптомов и предупреждающие осложнения.

**Рекомендации:**

Противопростудные лекарства и препараты для укрепления иммунитета — оциллококцинум, иммунал, элеутерококк  
для лечения насморка — коризалия, називин, аквамор

## Средства от укачивания: кокулин.

### Средства по рецепту врача:

Убедитесь, что вы взяли в путешествие достаточное количество выписанных врачом и регулярно принимаемых препаратов (препараты для лечения хронических заболеваний).

Какие сложности ждут вас в путешествии, если вы не позаботились об аптечке до отъезда?

- Продажа по рецепту многих лекарств, находящихся в Украине в безрецептурном отпуске
- Другое торговое наименование у лекарства, которое вы привыкли покупать в России
- Разница в цене
- Незнание иностранного языка вами или фармацевтом